

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

НАЧАЛ РАБОТУ ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ: [HTTPS://СТОПКОРОНАВИРУС.РФ/](https://стопкоронавирус.рф/)

На данном сайте можно найти статистическую информацию о коронавирусной инфекции, симптомы заболевания и меры профилактики.

### Справка

**КОРОНАВИРУСЫ** – ЭТО СЕМЕЙСТВО ВИРУСОВ, КОТОРЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЮТ ЖИВОТНЫХ, НО В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ МОГУТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКУ. ОБЫЧНО ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ КОРОНАВИРУСАМИ, ПРОТЕКАЮТ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ, НЕ ВЫЗЫВАЯ ТЯЖЕЛОЙ СИМПТОМАТИКИ.

### КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?

- воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре);
- воздушно-пылевым путём (с пылевыми частицами в воздухе);
- контактно-бытовым путём (через рукопожатия, предметы обихода)

### ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ:

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

Кроме того, он может распространяться, когда инфицированный человек касается любой загрязнённой поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

### ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- высокая температура тела;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка;
- ощущения сдавленности в грудной клетке

### РЕДКИЕ СИМПТОМЫ

- головная боль;
- кровохарканье;
- диарея;
- тошнота, рвота.

## 7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ (И ЛЮБОЙ ДРУГОЙ) ИНФЕКЦИИ

- Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

Памятка подготовлена по материалам сайта: <https://стопкоронавирус.рф/>