

ЧИСТЫЕ РУКИ СПАСАЮТ ЖИЗНЬ!

Нерегулярное мытье рук может привести и к таким опасным заболеваниям, как холера, гепатит, гельминтозы, от которых умирают тысячи детей и взрослых.



Техника мытья рук (каждое движение следует повторять НЕ МЕНЕЕ 5 РАЗ!)



1

Тереть ладони одна другую круговыми движениями



2

Ладонью растирать тыльную поверхность кисти



3

Одна ладонь о другую, пальцы переплетены



4

Соединить пальцы в замок, растирать о ладонь другой руки



5

Потирание большого пальца вращательным движением



6

Кончиками пальцев круговыми движениями, тереть о ладонь