

ЭЛЕКТРОННЫЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



# Собеседники

## Осенний выпуск / 2022



# СОДЕРЖАНИЕ

*Приветственное слово  
редакторов*

*Знаменательные даты и значимые  
события осени*

*Литературный календарь*

Трифаненкова С.В., Морозова В.В., педагоги-психологи

*Литературно-художественная гостиная:  
картины и стихи об осени детям*

*Семейное чтение*

Болдырева Ж.Г., учитель-логопе

*Познавательная страничка:  
Фольклор - эффективное средство развития  
речи у детей  
КРОССВОРД*

Бабанина А.А., учитель-логопед

*Методическая копилка:  
Организация наблюдения за изменениями в  
природе осенью с ребенком - дошкольником  
Собираем гербарий:  
как это сделать правильно?  
Аппликация из сухих листьев  
своими руками*

Трифаненкова С.В., педагог-психолог

*Советы родителям:  
Адаптация ребенка к детскому саду*

Климова С.В., педагог-психолог

*Досуг с пользой:  
Как провести  
выходной день с ребёнком*

Морозова В.В., педагог-психолог

*Арт-галерея:  
"Осенний букет"*

# Приветственное слово редакторов

Здравствуйте, дорогие читатели и друзья!

Скорее посмотрите в окно - золотая осень царит в природе! Расплескала она яркие краски: насытила фиолетом небесную гладь, позолотила листочки, багряным цветом налила ягоды калины, подернула белым инеем траву. Осенний пейзаж радует, волнует, вызывает желание пройти по лесным тропинкам, вдохнуть влажный воздух, послушать шелест листьев. Давайте получать удовольствие от природы и от жизни!

Будем проводить наблюдения, составлять с детьми букеты, делать аппликации, рисовать. А сколько песен и стихов описывает прелесть этого сезона!



Осень подарила нам много важных дат и профессиональных праздников. Есть повод поздравить родных людей, коллег и знакомых. А еще в этот период мы отметим День отца, День матери, День бабушек и дедушек. Есть возможность рассказать им о нашей любви, проявить заботу.

Предлагаем Вам, наши читатели, полистать страницы журнала. Надеемся, что Вы найдете здесь много интересного и полезного для Вас. Возможно, что Вы сами захотите поделиться опытом семейного воспитания. Мы будем рады разместить Ваши статьи в следующем выпуске.

# Знаменательные даты и значимые события осени



## 1 сентября - День знаний

День знаний - это первые звонки в школе и волнения, море цветов и белых бантов, и, конечно, традиционные уроки мира.

Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог.

Официально как «День знаний» 1 сентября было учреждено Указом Президиума Верховного Совета СССР № 373-11 от 15 июня 1984 года.

Традиционно в этот день в школах проходят торжественные линейки, посвященные началу учебного года. С особой торжественностью встречают в школах первоклассников.



1 сентября и сегодня-праздник начала нового учебного года, прежде всего для учеников, учащихся, студентов, учителей и преподавателей. Традиционно в этот день в школах проходят торжественные линейки, посвященные началу учебного года. С особой торжественностью встречают в школах первоклассников.



# Знаменательные даты и значимые события осени

## День воспитателя и всех дошкольных работников в России



27 сентября в России отмечается общенациональный праздник — День воспитателя и всех дошкольных работников, главная идея которого — помочь обществу обратить больше внимания на детский сад и на дошкольное детство в целом.

Он был учреждён в 2004 году. По некоторым данным, дата приурочена к открытию первого детского сада в Санкт-Петербурге в 1863 году. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2016 года № 703-р данный праздник был установлен на государственном уровне.



Традиционно в этот день во многих регионах на официальном уровне проводятся торжественные мероприятия, посвященные специалистам, работающим в дошкольных образовательных учреждениях.

# Знаменательные даты и значимые события осени

## День учителя



5 октября отмечается День учителя - один из самых любимых профессиональных праздников. В этот день педагоги принимают поздравления от своих воспитанников, которые дарят им цветы и подарки, устраивают концерты, рисуют красочные стенгазеты и по традиции во многих школах проводят День самоуправления.



Учитель - это не только человек, обучающий наукам, но еще и носитель духовности и нравственного начала. Учителя выполняют особую гражданскую миссию - воспитание молодого поколения. Их знания и опыт, преемственность традиций и новаторство лежат в основе каждой школы.

Хочется пожелать всем учителям доброго здоровья, мира, благополучия. А также неустанного поиска истины и знания, взаимопонимания в коллективе и благодарных, любознательных учеников!

# Знаменательные даты и значимые события осени

## День социального педагога

2 октября празднуется Международный день социального педагога.

В мае 2009 года в Копенгагене прошла XVII Международная конференция социальных педагогов. В этом мероприятии участвовали представители 44 стран, в том числе и России. Конференция оказалась знаменательной, поскольку именно на ней было принято решение учредить международный праздник всех социальных педагогов.



Напомним, что социальной педагогией называется наука, которая исследует воспитание в контексте социализации, то есть учитывает воздействие окружающей среды на формирование личности. Одна из функций социальной педагогики — разрабатывать систему мероприятий, позволяющих воспитывать человека оптимальным образом.

В День социального педагога в разных странах мира проводятся тематические мероприятия, главным образом, профессиональные конференции, форумы, семинары.

# Знаменательные даты и значимые события осени

## Международный день логопеда

Р Л Ш А



14 ноября - Международный день логопеда. Это профессиональный праздник логопедов, дефектологов и специалистов, которые имеют отношение к данной сфере деятельности.

## День психолога в России

22 ноября - профессиональный праздник всех российских специалистов, работающих в сфере психологии. В последние годы психология в России стремительно развивается и работа данных специалистов очень важна в нашей современной, полной переживаний и стрессов, жизни.





# Знаменательные даты и значимые события осени

## День смайлика

19 сентября отмечается необычный праздник - День рождения дружелюбного электронного символа - День рождения «Смайлика».



В 1982 году профессор Университета Карнеги-Меллона Скотт Фалман впервые предложил использовать три символа, идущие подряд - двоеточие, дефис и закрывающую скобку, для обозначения «улыбающегося лица» в тексте, который набирается на компьютере. Это было серьезным пополнением электронного лексикона.

## Международный день музыки

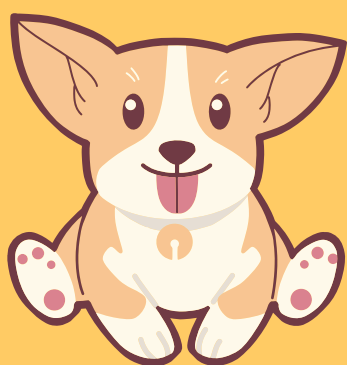


1 октября в 1975 году, был учрежден по инициативе Международного музыкального совета (ИМС).

Праздник отмечается ежегодно во всем мире большими концертными программами, с участием лучших артистов и художественных коллективов. В этот день звучат сочинения, вошедшие в сокровищницу мировой культуры. Также проходят творческие встречи с композиторами, исполнителями, музыковедами, организуются тематические выставки и акции просветительского характера, что способствует цели распространения музыки как искусства в самых разных сообществах.

# Знаменательные даты и значимые события осени

**Всемирный день защиты животных**  
4 октября, был учрежден на Международном конгрессе сторонников движения в защиту природы, проходившем в 1931 году Всемирный день защиты животных



До информации Всемирного фонда дикой природы (WWF), каждый час на Земле исчезают три вида животных, 70 видов флоры и фауны планеты исчезают ежедневно, а четверть всех видов флоры и фауны перестанут существовать в ближайшее время. За последнюю четверть века биологическое разнообразие Земли сократилось на треть.

Общества защиты животных ежегодно организуют разнообразные массовые мероприятия и акции, посвященные Дню. В России эта дата отмечается с 2000 года по инициативе Международного фонда защиты животных.



# Знаменательные даты и значимые события осени

## День отца

В Россию День отца пришел недавно, и получил официальный статус 4 октября 2021 года вместе с соответствующим Указом Владимира Путина. В этот день в городах устраиваются квесты и праздничные гуляния. А региональные администрации присуждают денежные премии многодетным отцам.



## День матери

27 ноября - День матери учреждён Указом Президента РФ в 1998 г и отмечается в последнее воскресенье ноября.



# Литературный календарь

9 октября - Всероссийский день чтения. Эта дата отмечается с 2007 года после принятия Национальной программы чтения.

Всероссийский день чтения призван вернуть России статус самой читающей страны, привлечь всеобщее внимание к пропаганде чтения и любви к книгам.



**Как много нового мы черпаем из книг!  
Они духовно лечат лучше, чем микстура.  
Но Вы представьте хоть на краткий миг,  
Что было б с нами без литературы!**

## Дни рождения известных литературных деятелей:

11 сентября - 140 лет со дня рождения русского писателя Бориса Степановича Житкова (1882-1938)

30 сентября - 155 лет со дня рождения русской детской писательницы Марии Львовны Толмачёвой (1867-1942)

8 октября - 130 лет со дня рождения русской поэтессы, прозаика, драматурга Марины Ивановны Цветаевой (1892-1941)

3 ноября - 135 лет со дня рождения русского поэта, драматурга, переводчика Самуила Яковлевича Маршака (1887-1964)

6 ноября - 170 лет со дня рождения русского писателя, драматурга Дмитрия Наркисовича Мамина-Сибиряка (1852-1912)

27 ноября - 75 лет со дня рождения русского писателя, поэта Григория Бенционовича Остера (1947)



# Литературно-художественная гостиная:

## Стихи и картины об осени детям

### ЛИСТОПАД

Лес, точно терем расписной,  
Лиловый, золотой, багряный,  
Веселой, пестрою стеной  
Стоит над светлою поляной.  
Березы желтою резьбой  
Блестят в лазури голубой,  
Как вышки, елочки темнеют,  
А между кленами синеют  
То там, то здесь в листве сквозной  
Просветы в небо, что оконца.  
Лес пахнет дубом и сосной,  
За лето высох он от солнца,  
И Осень тихую вдовой  
Вступает в пестрый терем свой...

(Иван Бунин)



М. Остроухов  
"Золотая осень", 1886 г.

## ОСЕНЬ

Поспевает брусника,  
Стали дни холоднее,  
И от птичьего крика  
В сердце стало грустнее.

Стаи птиц улетают  
Прочь, за синее море.  
Все деревья блистают  
В разноцветном уборе.  
Солнце реже смеется,  
Нет в цветах благовонья.  
Скоро Осень проснется  
И заплачет спросонья.

(Константин Бальмонт)



Г.Мясоедов

"Осеннее утро", 1893 г.

Есть в осени первоначальной  
Короткая, но дивная пора —  
Весь день стоит как бы хрустальный,  
И лучезарны вечера...  
Пустеет воздух, птиц не слышно боле,  
Но далеко еще до первых зимних бурь  
И льется чистая и теплая лазурь  
На отдыхающее поле...

(Федор Тютчев)



## ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ

Осень. Сказочный чертог,  
Всем открытый для обзора.

Просеки лесных дорог,  
Заглядевшихся в озера.

Как на выставке картин:

Залы, залы, залы, залы

Вязов, ясеней, осин

В позолоте небывалой.

Липы обруч золотой —

Как венец на новобрачной.

Лик березы — под фатой

Подвенечной и прозрачной.

Погребенная земля

Под листвою в канавах, ямах.

В желтых кленах флигеля,

Словно в золоченых рамах.

Где деревья в сентябре

На заре стоят попарно,

И закат на их коре

Оставляет след янтарный.

(Борис Пастернак)

И. Бродский  
"Опавшие листья", 1913 г.



# Семейное чтение



Книга в жизни ребенка - это важная и незаменимая часть развития. Книги служат для того, чтобы формировать и расширять представление ребенка о мире, знакомить его с вещами, природой, всем, что его окружает. Именно родители читают ребенку его первые книги, оказывают влияние на формирование его предпочтений и читательских вкусов.

Семейные чтения - это главный путь широкого приобщения детей к миру книги. Первая встреча человека с книгой происходит в семье (благодаря устным рассказам, чтению вслух). Семейное чтение изначально вводит ребенка в мир книжной культуры, является наиболее древним, проверенным способом воспитания человека, в том числе и как читателя, который начинается задолго до того, как выучит алфавит. С. Маршак говорил, что есть талант писателя, а есть талант читателя. Как любой талант он спрятан в каждом, его надо открыть, вырастить и воспитать. Ребенок, приученный к книге, обладает бесценным даром легко входить в содержание услышанного или прочитанного. Книга вводит ребенка в мир человеческих чувств: радостей, страданий, отношений, побуждений, мыслей, поступков, характеров.



"Если с детства у ребёнка не воспитана любовь к книге, если чтение не стало духовной потребностью, в годы отрочества душа ребёнка будет пустой" написал В.А.Сухомлинский, талантливый педагог XX века.

Традиции семейного чтения уходят корнями в далёкое прошлое нашей истории. У древних восточных славян большинство населения занималось земледелием и охотой. Воспитанию в семье придавалось всё большее значение, так как требовался сильный и умелый работник (пахарь, охотник, воин). Эти и другие жизненно важные качества формировала народная педагогика, которая рождалась в семьях в результате целенаправленного творчества. В народной педагогике восточных славян использовались пословицы, поговорки, сказания, рассказы о мифических персонажах (волхвах, летучих змеях), где говорилось о героях, которым следовало подражать, о моральных нормах и требованиях к поведению ребёнка.



## Заповеди родителям:

1. Прививайте детям интерес к книгам с раннего детства. Держите дома больше интересных книг, научно-познавательных журналов. Отведите книгам почетное место в вашей квартире.

2. Читайте детям книги, выбирая соответствующие возрасту вашего ребёнка, интересные по содержанию и яркие по оформлению.

3. Систематически читайте сами. Это сформирует у ребёнка привычку видеть в доме книгу ежедневно.



5. Рассказывайте ребёнку об авторе прочитанной им книги.

6. Устройте экскурсию в библиотеку, расскажите о бережном отношении к книгам, если у вас есть лишние – отдайте книги, которые будут интересны другим читателям.

7. Рекомендуйте ребёнку книги своего детства, делитесь своими детскими впечатлениями от чтения той или иной книги, сопоставляйте ваши и его впечатления.

8. Устраивайте дома дискуссии по прочитанным книгам. Вспоминая с ребёнком содержание ранее прочитанного, намеренно его искажайте, чтобы проверить, как он сам запомнил текст.

# Познавательная страничка: Фольклор - эффективное средство развития речи у детей

Обогащать речь ребёнка можно не только при помощи совместного прочтения рассказов, сказок и стихотворений, но и знакомя детей с народными пословицами и поговорками. Яркие народные выражения раскрывают разные характерные стороны осени.

В сентябре уже не так светит солнышко. Но скучать некогда, надо собирать урожай, молотить хлеб, пополнять закрома. Хозяюшки в это время варят варенья, сушат грибы. В октябре закладывают в бочку квашеную капусту с яблоками и клюквой. В ноябре постоянные дожди уже смешиваются с мокрым снегом. Ни на машине, ни на санях не проедешь. Погода невеселая, но жизнь в эти месяцы сытная.

Поговорки помогают понять детям, что человек живет в достатке, если хорошо трудится даже в такое сложное время года.



## Пословицы и поговорки об осени

Весна красна, да голодна, осень дождлива, да сытна.

Осенью скот жиреет, а человек добреет.

Осень пришла, урожай принесла.

Теплая осень – к долгой зиме.

Держись за землю-матушку – она одна не выдаст.

День прозевал – урожай потерял.

Осень – перемен восемь.

Цыплят по осени считают.

Осень хвастлива, весна справедлива.

Осень – запасиха, зима – подбериха.

Октябрь ни колеса, ни полоза не любит.

Осенью и воробей богат.

Осень прикажет, а весна свое скажет.

Осень – погод восемь.

Весна – красна цветами, а осень – снопами.

Сентябрь без плодов не бывает.

Сентябрь птиц в дорогу погнал.

Осенний дождь мелко сеет, да долго тянется.

Осень велика, зима долга.

Вешний дождь растит, осенний гноит.

Осень хвастлива, а весна справедлива.

Первый снежок не лежок.

В сентябре одна ягода, да и та горькая рябина.



# КРОССВОРД

После продолжительной беседы с ребёнком об осени предлагаем вам закрепить знания ребёнка и разгадать кроссворд.

## По горизонтали:

1) Продолжите пословицу: «В сентябре одна ягода, да и та горькая ...»

2) Осенью холодный, частый и продолжительный.

3) Листья на деревьях становятся разноцветными, ветер их срывает с веточек деревьев, они кружатся в воздухе и на землю укрывают разноцветным ковром, начинается ...

4) Пришла без красок и без кисти и перекрасила все листья.

5) Глубоко был спрятан он,  
Раз-два-три — и вышел вон,  
И стоит он на виду.

Белый, я тебя найду.



## По вертикали:

1) Середина осени пришла, новый месяц принесла.

2) Какому месяцу уступает своё место август.

3) В этом месяце мороз крепчает, а зима насаждает.

4) Стоял на крепкой ножке, теперь лежит в лукошке.

.

# КРОССВОРД



# Методическая копилка: Организация наблюдения за изменениями в природе осенью с ребенком - дошкольником

Осень - красивая пора, необыкновенное и чудесное время года. На смену жаркому лету приходит прохлада, окружающий мир окрашивается разноцветными красками. Хмурится небо, клубятся, наползая друг на друга, серые лохматые тучи, льют частые дожди, гуляют холодные ветры, но все же никакое другое время года не является столь щедрым на угощение, яркость красок и обилие контрастов в природе, усиливающих восприятие окружающего мира.



Поддерживая естественный интерес дошкольников ко всему живому, взрослый человек ведет детей от знакомства с природой к ее пониманию, вызывает желание заботиться о растениях и животных, воспитывает основы экологической культуры, любознательность, способность любоваться красотой окружающего мира.



Уважаемые родители, пригласите своего ребенка полюбоваться красотой осенней природы и организуйте процесс наблюдения грамотно и интересно.

## **Наблюдение из окна, чтение стихотворения.**

Пригласите ребенка вместе посмотреть в окно.

- Посмотри на небо, малыш. Там плывут серые тяжелые тучи. Они похожи на серый дым и движутся медленно. Тучи закрыли солнце, поэтому погоды сегодня пасмурная. Послушай стишок про тучки:

Серенькие тучки -  
Вредины и злючки!  
Солнышко закрыли,  
Дождик притащили,

(Автор: Т. Ефимова)



## **Ритмическое упражнение**

- Дождь начинается с первых тяжелых капель. Они громко стучат, когда падают на землю. Послушай, вот так: Тук! Тук! Капли падают редко (родитель осторожно стучит пальцем по стеклу или по подоконнику). Попробуй, малыш, постучи так, как стучат крупные капли (ребенок воспроизводит простой ритмический рисунок самостоятельно или с помощью взрослого). А потом капли становятся мельче и падают часто и быстро: тук-тук-тук! Послушай, как это сделаю я и повтори сам.





Туча плачет  
Туча плачет:  
Кап – кап – кап!  
Ой, намочит,  
Кап – кап – кап!  
Эй, не бойся,  
Кап – кап – кап!  
Лейся, лейся,  
Кап – кап – кап!  
(Автор: А. Стройло)

### Сбор на прогулку

- Но сырая погода не должна препятствовать полезной и интересной прогулке. Нужно правильно подобрать одежду. Как ты думаешь, малыш, что нужно одеть в прохладный футболку или водолазку? Верно, водолазка защитит от ветра и холода руки, шею. На ноги ты оденешь шорты или брюки? Правильно, в брюках будет теплее. На дорожках есть лужи, что лучше одеть сандалии или резиновые сапоги? В сапогах весело бегать по лужам, поэтому оденем их. Защитим голову и уши, надев шапку и отправимся на улицу.



## Наблюдение за деревьями и листопадом

- Посмотри, малыш, какие яркие и разноцветные деревья. Вот белоствольная березка. Она высокая и стройная. Ветки длинные и гибкие. У березы желтые листочки, словно монетки они висят на ветках.



А рядом стоит клен. Ствол у него темный, шершавый, толстый. Ветки раскидистые, а на них листья. Листья клена похожи на ладошку или на веер. Они бывают разных цветов: оранжевые, красные, коричневые.

Неподалеку стоит дуб. Ствол у него мощный, но изогнутый. Кора у этого дерева шероховатая и почти черная, ветки толстые. А листья резные, но пока еще зеленые.

Когда ветер дует, листочки падают с веток вниз и летят кружатся в воздухе. Малыш, подуй на веточку березы, посмотри, как падает листок.

Мы видим листопад - это сезонное явление (происходит только осенью), при котором листья опадают с деревьев. У клёна листопад начинается с середины сентября, следом за ним сбрасывают листву рябина и осина, затем - дуб.



## Осенний клад

Падают с ветки жёлтые монетки...  
Под ногами целый клад!  
Это осень золотая  
Дарит листья не считая,  
Золотые дарит листья  
Вам, и нам,  
И всем подряд.

(Автор: И.Пивоварова)

## Подвижная игра «Чьей ветки детки?»

- Давай поиграем. Соберем в букет разные листья. Я буду показывать тебе любой листок, а ты постарайся вспомнить название того дерева, с которого он упал. Если правильно его назовешь, то мы наперегонки бежим к нему. Кто добежит первым, тот отгадывает название следующего листка.

## Образная игра «Летящие листочки»

- Малыш, мы можем исполнить танец осенних листочков. Возьмем в руки самые яркие листья и станем кружиться, следуя порывам ветра. Когда ветер стихнет, мы осторожно присядем и положим листья на землю. Поможет в этом песенка:

Мы – листочки, мы – листочки,  
Мы – осенние листочки.  
Мы на дереве висели  
Ветер дуну - полетели

Мы летали, мы летали,  
А потом летать устали.  
Перестал дуть ветерок –  
Мы присели все в кружок.

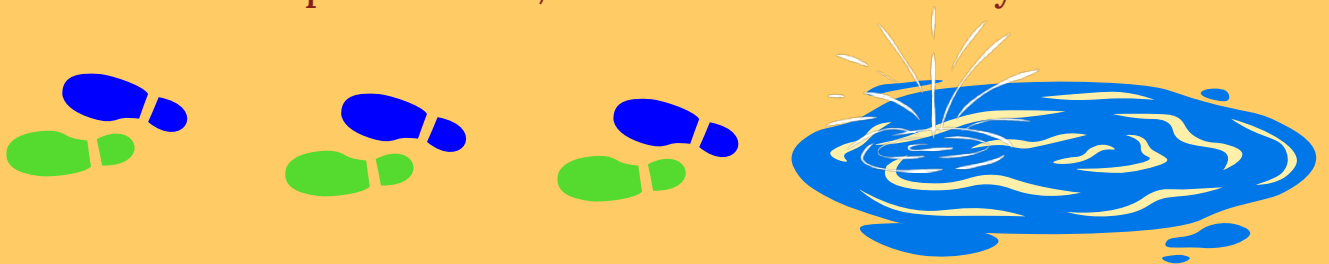


## Наблюдения за лужами

- Посмотри, на дорожках есть лужи. Они разные: большие и маленькие, глубокие и мелкие. Если встать в резиновых сапогах в мелкую лужу, то в воде скроются только каблук и подошва. А в большой луже сапоги скроются по самую щиколотку.

Вода в лужах мутная, грязная и холодная. Ее не надо трогать руками. Но в лужу можно опустить кораблик, сделанный из щепочки и листочка - пусть плавает.

Лужи можно посчитать. Малыш, посчитай большие лужи: одна лужа, две лужи, три лужи - всего три больших лужи. А сколько маленьких? Посчитай! Правильно, пять маленьких луж.



## Рисование следами

- Малыш, наши ноги оставляют следы от мокрых подошв. Давай нарисуем узор на асфальте мокрыми следами (родитель показывает, как изобразить узор).

- Мы хорошо погуляли и теперь отправляемся домой. Придем домой, переоденемся, помоем руки, а потом нарисуем осенний пейзаж и вспомним наши впечатления.

# Собираем гербарий: как это сделать правильно?

На дворе золотая осень со всей палитрой красок, поражающая богатством оттенков и цветовых нюансов.

Что может быть лучше прогулки по осенней листве в компании со своим ребенком. А чтобы прогулка была познавательной, научите малыша собирать и делать осенний гербарий. Гербарий – это коллекция высушенных растений.

Вместе с детьми можно устроить совместный сбор пестро окрашенных листьев, цветов, трав, желудей, ягод рябины, крылаток клена, каштанов. Такое занятие будет очень полезно не только для взрослых, но и для ребенка потому что:



- во-первых, малыш получит новые знания о природе в осеннюю пору, научится различать деревья и кустарники, их листья и плоды, подышит свежим воздухом и отдохнет от городской суеты и «благ» цивилизации;
- во-вторых, ребенок освоит технологию засушивания листьев, попрактикуется в творчестве;
- в-третьих, все, что вы делаете вместе, еще больше сблизит вас, дитя проникнется большим доверием к вам, и ваш авторитет, как знающего родителя, очень укрепится.



Растения для гербария нужно собирать в сухую погоду, на них не должно быть росы или капель дождя, ведь влажные растения, высохнув, становятся хрупкими. Собирать листья для гербария нужно в экологически чистом месте. Оптимальный вариант – лес или сад на даче.

Сушка растений для гербария – процесс довольно простой, но в то же время необходимо учесть множество нюансов. Наиболее простым приемом будет расположение трав и листьев между страниц в тяжелой, массивной книге, но при этом растения станут хрупкими, да и книга может быть испорчена. Поэтому вместо книги можно использовать старые газеты или журналы, которые нужно положить под пресс. Важно помнить, что бумага, в которой сушатся растения, впитывает в себя влагу, поэтому для того, чтобы растения не испортились, сохранили форму и цвет, необходимо каждые 2-3 дня заменять бумагу на сухую. Придать растениям эластичность может клей ПВА, вчетверо разбавленный водой. Самым прочным и долговечным является глицериновый гербарий. Для его изготовления листики также помещают в раствор с содержанием одной части глицерина и трех частей воды. В данной смеси травы выдерживают несколько суток. Однако, существенным недостатком применения глицерина в процессе изготовления гербария является изменение цвета трав и листочков.



## Что понадобится для создания гербария:

- растения;
- ножницы;
- пресс для высушивания листьев (любая тяжелая книга);
- бумага для основы;
- игла с нитками или клей;
- альбом или папка для хранения гербария;
- этикетки для названий;
- справочник растений.

Собранные растения нужно пришить или приклеить на лист плотной бумаги, причем каждое растение на отдельный лист. Растения нужно подписать с помощью специальных цветных этикеток, или просто на листе. Затем разместить листы в папку или специальный альбом. Если ребенок уже умеет писать, пусть он подпишет растения сам, тогда он лучше их запомнит. А если растение незнакомое, будет неплохо, если Вы вместе отыщете его в справочнике.



## Важные правила составления гербария:

Детский гербарий не должен содержать большое количество наименований, так как несет в себе еще и развивающую функцию. Не стоит перегружать память ребенка названиями сотней трав, вполне достаточно будет и десятка.

## Как использовать гербарий:

С помощью гербария можно оформить стену, которая, несомненно, станет предметом детской гордости. Также, используя засушенные листья, можно вместе с ребенком сделать открытку в подарок.

Интересным может стать решение оформить листьями и цветами фотоальбом большого формата.

Изготовление гербария вместе с ребенком принесет не только новые знания, но и хорошее настроение.



Спешите сделать гербарий! Очень скоро погода станет по-осеннему мокрой и серо-унылой. А благодаря гербарию у всей вашей семьи будет возможность снова увидеть природу в самых жизнерадостных красках. Откроете альбомчик, и ваш дом в миг наполнится ароматами лета!

# Аппликация из сухих листьев своими руками

Вот и пришло самое очаровательное, романтическое и красивое время года – золотая осень. Парки, сады наполнены разнообразными запахами, оттенками и настроением. Солнышко греет, но не обжигает. Деревья теряют свою листву, кружится по ветру листопад... Так хочется выйти с детьми на прогулку в парк!

Это лучший период для развития эстетического вкуса, восприятия и кругозора у ребенка. Можно посмотреть вместе с ним на деревья и кустарники. Ребенку будет интересно: с чем связаны эти изменения в природе? Стоит акцентировать внимание малыша на разнообразии цветов и оттенков: есть листья желтые, красные, коричневые, зеленые, а еще – бордовые, оранжевые, багровые, терракотовые. Листочки различаются по форме и размеру. Их можно разделить на большие и маленькие и посчитать вместе с родителями.



Одно из любимых занятий любого ребенка – мастерить своими руками или вместе с родителями делать различные поделки. Аппликация – это самый простой вид осеннего творчества. Родители и ребенок легко могут создать из листьев животных, птиц, пейзажи осенней природы. Проявив творчество и фантазию можно изготавливать уникальные работы. Для создания подобной картины не обязательно покупать дорогостоящий материал, будет достаточно только подручных материалов.

Для того, чтобы было из чего делать поделку, сначала необходимо собрать и засушить коллекцию осенних листьев.

### **Несколько рекомендаций:**

1. Листья лучше выбирать свежесопавшие и по возможности сухие и чистые.
2. Листья пригодятся от разных деревьев. Наиболее часто используются листья клена, дуба, березы и рябины.
3. Собранный букет необходимо разделить на отдельные листочки. Листочки проложить между собой листами бумаги (или вложить в старую и не очень нужную книгу или журнал). Иногда через лист бумаги или газету осенние листочки проглаживают утюгом для более скорого высыхания.

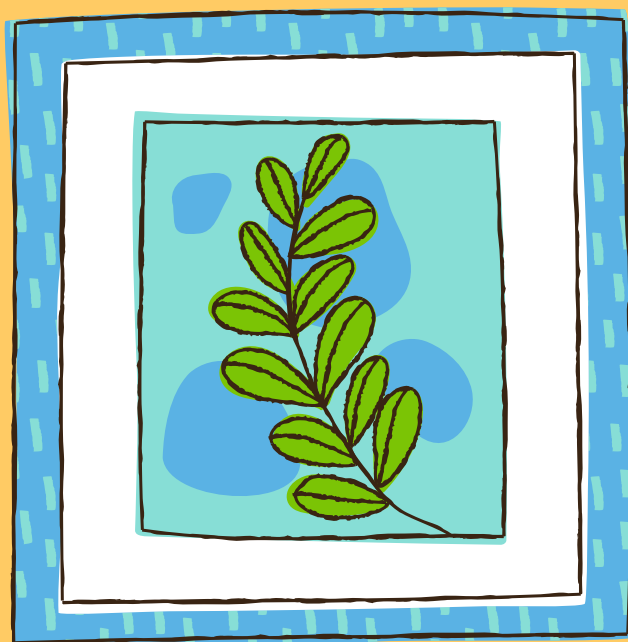


## Несколько рекомендаций:

4. Тщательно уложенные между листами бумаги осенние листья необходимо положить под тяжелый и плоский пресс (например, стопка книг). Иногда листья укладывают в ящик и пересыпают слоями сухого песка для большей сохранности цветовых оттенков, но этот способ доставит много хлопот по уборке помещения.

5. На время сушки (обычно от 1 недели до 1 месяца) положить все засушиваемое вместе с прессом подальше от глаз ребенка (например, в шкаф) так, чтобы у ребенка не возник соблазн достать листочки раньше времени.

Из засушенных таким образом листьев можно делать разнообразные поделки в виде панно, аппликаций и подарочных сувениров. Их сюжет ограничивается только шириной фантазии.



## Для аппликации из листьев требуются:

1. Картон или плотная бумага – (выбирается по цвету и фактуре в зависимости от сюжета и настроения).
2. Калька или тонкая бумага – хрупкие и ломкие листья лучше сначала наклеить на них и только потом на картон!
3. Ножницы – ими можно подрезать листья по мере возникающей необходимости.
4. Карандаш- для рисования контура (по нему проще собирать аппликацию).
5. Кисть и краски – они позволят дорисовать недостающие элементы (нос, хвост, глаза уши, усы и т.п.).
6. Пинцет – им удобно подбирать точное положение листьев и переворачивать их.

Совместное творчество детей и родителей формирует хорошие доверительные отношения между ними, вызывает массу положительных эмоций и создает в семье особо теплую атмосферу. Общая деятельность оказывает положительное влияние на развитие ребенка и приучает его сотрудничать, договариваться. Совместная деятельность восполняет недостаток родительского внимания, ведь мама и папа обычно весь день проводят на работе. Творчество снимает давление авторитета родителей, позволяет ребенку выразить себя, ощутить свою значимость. Помимо этого, создание поделок и аппликаций из природного материала – интересное и увлекательное времяпровождение.

# Адаптация ребёнка в дошкольном учреждении после летнего отпуска

Быстро пролетели летние дни и наступило время идти в детский сад.

Адаптация после летних каникул является закономерным процессом и длится приблизительно от двух до четырех недель, в зависимости от индивидуальных особенностей ребенка. Считается, что сентябрь – кризисный месяц для дошколят после продолжительного летнего отдыха. В период адаптации ребенку необходимо рано вставать, соблюдать режимные моменты детского сада, выстраивать определенные взаимоотношения как с взрослыми, так и с сверстниками, подчинять свои желания существующим традициям группы. Период адаптации проходит у каждого ребенка по-разному, зачастую характеризуется не только трудностями психологического характера, но и очень часто нарушениями общего состояния ребенка. Чтобы процесс возвращения в детский сад прошел более уверенно и комфортно для ребенка, нужно соблюдать определенные правила.



## Начните готовить ребенка заранее

За пару недель до похода в детский сад начните заботиться о соблюдении режима дня. Детям действительно необходим распорядок, он успокаивает и дает чувство безопасности и определенности. Начните раньше укладывать ребенка спать и раньше поднимать с кровати утром. Доказано, что здоровый и продолжительный сон не только влияет на нормальное физическое и психическое развитие ребенка, но и считается определенным фундаментом для продуктивной деятельности ребенка в течение дня. Глубокий и спокойный сон является признаком хорошей адаптации ребенка, а беспокойный сон должен насторожить родителей. Неспокойный сон, плохое самочувствие могут являться признаком тревоги, большого напряжения, дискомфортного состояния ребенка.



## Предоставить ребенку полноценный отдых

Активный отдых (особенно на свежем воздухе) лучше всего помогает подготовиться к предстоящему посещению детского сада. Мудрость гласит: «Хорошо работает тот, кто хорошо отдыхает». Бесцельное времяпрепровождение может только еще больше утомить ребенка. Нужно ограничить время просмотра телевизора и игр за компьютером. Ребенок должен гулять на свежем воздухе (дошкольникам рекомендуется ежедневно проводить на воздухе 4 часа).

В первый месяц посещения детского сада, после летних каникул ребенку необходимо адаптироваться к режиму образовательного учреждения, поэтому в сентябре не стоит загружать его дополнительными занятиями в секциях и кружках. Время ребенка надо организовать так, чтобы он не бежал сразу после детского сада на другие занятия. Желательно для начала сменить садовскую атмосферу на домашнюю, час-полтора отдохнуть (прогулка на свежем воздухе, общение с родными, близкими, легкий перекус) и только после этого можно приступить к дополнительным занятиям.





## Рассказывайте о необходимости соблюдать правила

Пока ребенок летом был в «отпуске», он подчинялся одним правилам. В детском саду тоже свои правила. Независимо от желания или нежелания их соблюдать, правила существуют везде. Это нужно объяснять ребенку любого возраста. Часто бывает так, что в детском саду ребенок лучше слушает и слышит воспитателя, нежели чем маму. В саду он меньше позволяет себе баловаться, чем дома, попросту говоря – у него меньше капризов. Это означает, что воспитатель, как взрослый, лучше мамы удерживает внимание и более последователен в соблюдении правил детского сада. Кроме того, воспитатели знают, что после лета у детей начинается адаптационный период и поэтому к детям нужен особый подход.

## Делитесь своим опытом, рассказывайте о своих трудностях



Если ребенок капризничает, не хочет рано просыпаться и идти в детский сад, расскажите ему о том, как вам тяжело ходить на работу. Но ведь это необходимо, поэтому вам приходится это делать. А ходить в детский сад – это работа детей.

## **Проявляйте гибкость**

Все дети разные. Кому-то нравится ходить в детский сад, они скучают по другим детям, с радостью знакомятся с «новенькими». У таких детей, как правило, проблем с адаптацией после лета нет. А есть дети напротив – «не садиковские», к ним нужен индивидуальный подход. Если вы видите, что вашему ребенку трудно снова влиться в режим и ходить в сад, возможно, нужно проявить гибкость и первую неделю забирать его из сада перед дневным сном.

## **Определитесь, кто водит ребенка в сад**

Бывает, что, отправляясь в детский сад с мамой, ребенок капризничает, а с папой ведет себя спокойно, прощается без слез и истерик. Тогда, возможно, стоит отводить в сад ребенка тому родителю, с кем он ведет себя менее беспокойно?

## **Найдите позитивные стороны возвращения в детский сад**

Вспомните друзей ребенка, игры в которые он любит играть в детском саду, какие-то еще индивидуальные, приятные моменты. Лучше всего начать такие разговоры за несколько дней до конца каникул, чтобы ребенок постепенно привыкал и уже начал адаптироваться к возвращению в детский сад.

## Создать для ребенка ситуацию успеха

Старайтесь опираться на сильные стороны ребенка, обязательно отмечайте даже незначительные его продвижения в период адаптации, сконцентрируйте свое внимание не на знаниях, которые он возможно за лето несколько «растерял», а на приобретённых достижениях. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.

## Установить доверительные отношения с ребенком

Выясните, какие отношения складываются у вашего ребенка со сверстниками в группе и воспитателями. Обязательно проговаривайте и проиграйте его затруднения и пытайтесь их разрешить так же в игровой форме. Покажите в игре пути выхода из затруднительной ситуации (это будет являться своего рода для ребенка репетицией его поведения) и время от времени разбирайте с ребенком его правильные и ошибочные шаги.

Доверительные отношения с ребенком помогут ему лучше адаптироваться к жизнедеятельности в детском саду и справиться с любыми трудностями.



# Досуг с пользой: Как провести выходной день с ребёнком?

Дети ждут выходные с таким же нетерпением, как и взрослые. Находясь целый день в саду или в школе, они устают не меньше своих родителей. Разумеется, им хочется отдыха и развлечений.

Предлагаем Вашему вниманию несколько полезных и интересных идей для совместного проведения досуга детей и родителей в выходной день.

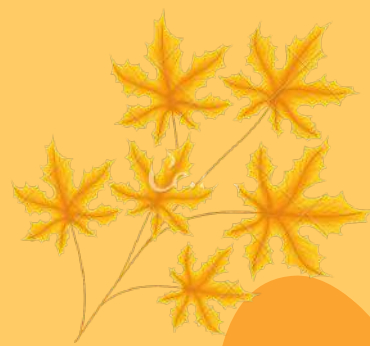


Соблюдайте режим дня

От того, насколько правильно организован досуг ребёнка, зависит его общее состояние здоровья, физическое и психическое развитие.

Несколько полезных рекомендаций по соблюдению режима дня:

- чередование труда и отдыха;
- регулярный приём пищи;
- точное время для гигиенических процедур и спортивных упражнений;
- сон продолжительностью от 8 до 10 часов.





## Развлечения дома с детьми

Полноценный отдых заключается в непрерывной смене деятельности. Но что можно сделать дома? Да всё, что угодно! Например, прочитать интересную энциклопедию, чтобы узнать удивительные факты о нашей планете.



### Домашний концерт



Как известно, таланты можно открыть в себе и близких совершенно неожиданно. А чем дети меньше, тем с большим удовольствием они поучаствуют в импровизированном спектакле или концерте. Раздайте роли, найдите в шкафу подходящий реквизит и подвиньте поближе фотоаппарат. Уверены, вам будет, что вспомнить потом, разглядывая весёлые фото в немыслимых самодельных костюмах.

## Готовим с детьми

Кулинарные шедевры или обычные, но трудоёмкие блюда, такие как, например, пельмени, лучше всего готовить всем вместе. Время, проведённое на кухне, летит незаметно, да и полезные навыки всегда пригодятся.



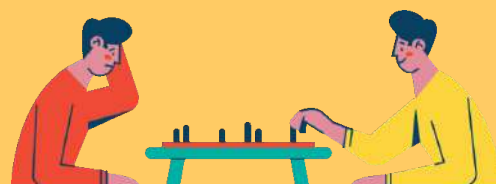
## Совместное хобби

Ничто так не объединяет семью как любовь к одному и тому же делу. Мужской части населения самое время съездить в выходные на рыбалку. А те мамы, которые умеют рукодельничать, всегда найдут время для того, чтобы сделать несколько поделок к предстоящим праздникам. Рисование, лепка из пластилина и другие творческие занятия полезны для развития моторики рук и фантазийного мышления.



## Развивающие занятия

За время учёбы ребята устают от умственных нагрузок, но забрасывать чтение совсем не стоит. Кроме книжек есть много разных интеллектуальных игр, в которые так интересно поиграть всем вместе.



## Семейная прогулка

Прогулки и поездки - это прекрасный повод пообщаться всем членам семьи и зарядиться положительными эмоциями. Даже во время обычной прогулки по улицам нашего города можно рассказать ребёнку массу удивительного и полезного.





# Арт-галерея: "Осенний букет"





# Интернет - источники:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2015/10/21/osenniy-listopad-sobiraem-gerbariy>

<http://orensad20.ru/files/roditeljam/konsultacii/k11.pdf>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2017/10/16/applikatsiya-iz-osennih-listev>

<https://mamamozhetvse.ru/podelki-iz-suxix-listev-44-uvlekatelnye-foto-idei.html>

[https://bibl-140.blogspot.com/2015/05/blog-post\\_15.html](https://bibl-140.blogspot.com/2015/05/blog-post_15.html)

<https://mamamozhetvse.ru/v-detskij-sad-posle-leta-pravila-adaptaczii.html>

<https://ped-kopilka.ru/blogs/ostanina/literaturnaja-gostinaja-lyublyu-ber-zku-ruskuyu-starshii-doshkolnyi-vozrast.html>

<https://www.yaklass.ru/p/okruzhayushchij-mir/1-klass/uznaem-cto-nas-okruzhaet-638762/kakie-byvaiut-listia-634904/re-651d23df-8a31-4e6c-9b2d-b00e12409cc6>

<https://kidpassage.com/publications/v-vyhodnie-ne-do-skuki-20-idey-chem-zanyatsya-s-rebenkom>

<https://jenskiymir.com/otnosheniya/semya-i-deti/2661-kak-provesti-vygodnye-s-detmi-chtoby-nikomu-ne-bylo-skuchno.html>

<https://ped-kopilka.ru/blogs/blog84827/konsultacija-dlja-roditelei-kak-provesti-vyhodnoi-den-s-rebenkom.html>

