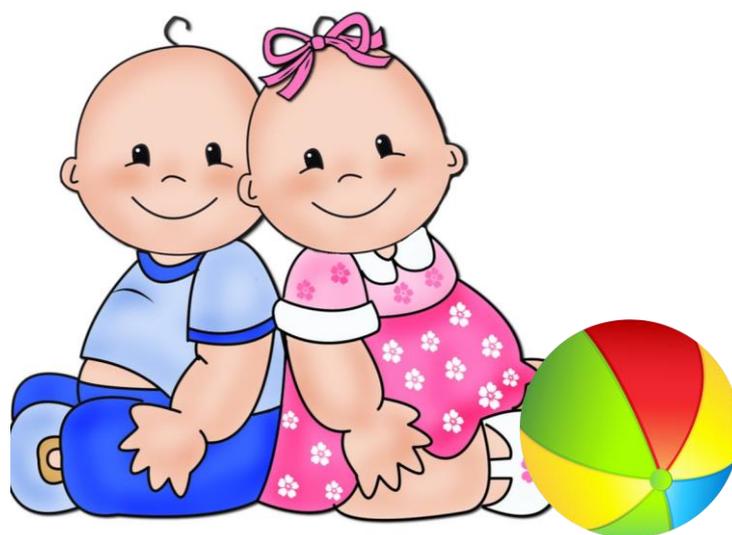


Учим детей дружить

Дружба - это взаимодействие с окружающими людьми. Если в раннем возрасте ребенку было достаточно общения с мамой и папой, то с трех лет малыша постепенно начинают интересоваться другие дети. Именно при дружеских отношениях со сверстниками ребенок учится полноценному общению на равных. Дружба становится прекрасным средством и индикатором степени социализации ребенка.

Взаимоотношения со сверстниками - это бурная жизнь на границе собственного «я». Ребенок учится уважать чужое мнение, различать свое и чужое личное пространство. Идет осознание личной неприкосновенности и усвоение правил эффективного общения с учетом норм социального поведения и этикета.





Влияние родительских установок на формирование дружеских отношений

Очень большую роль в установлении доброжелательных отношений между детьми играют установки и правила поведения заложенные в рамках семейного воспитания. Понятно, что в семьях, где ребенку ежедневно демонстрируется умение договориться, корректно изложить свою просьбу, малыши вырастают доброжелательными и приятными в общении. Там же, где процветают грубость и насилие и дети вырастают агрессивными и неуживчивыми.

В детских компаниях среди самых распространенных проблем числятся ссоры и драки.

Они обусловлены:

- низким уровнем коммуникативных умений, несформированностью вербальных и невербальных средств общения;
- личностной незрелостью (например, замкнутостью стремлением доминировать).

Этих проблем можно избежать, если учить в общении с близкими людьми и с новыми знакомыми проявлять положительные эмоции, говорить вежливые слова, уважать право собственности.





Детские ссоры в коллективе

Для долгосрочных дружеских отношений в коллективе важно уметь проявлять не только дружелюбие и доброжелательность, но и быть способным отстаивать свои интересы, не разрушая при этом приятельских отношений.

Быть приветливым и добрым замечательная позиция или установка для начала отношений, но для долгой дружбы этого, к сожалению, недостаточно. Невозможно радоваться друг другу бесконечно. Невозможно иметь одинаковые желания, одинаковые стремления, одинаковые мнения обо всех событиях, явлениях. Разность во взглядах обязательно породит спор, разность в потребностях приведет к необходимости их обозначить и отстоять. С одной стороны, это простая истина, с другой - непреодолимый барьер для многих отношений, и не только детских.

Как показывает практика, научить ребенка дружить без понимания и признания различий между людьми, без уважения к чужим потребностям невозможно.





Как научить ребенка дружить со сверстниками?

1. Научите детей знакомиться! Покажите на собственном примере, как именно нужно начать разговор с незнакомым человеком, какие слова и выражения можно использовать, чтобы наладить вербальный контакт. Продемонстрируйте невербальные способы проявления симпатии и расположения к другому человеку.

2. Способствуйте расширению круга общения ребенка.

Помогите своему ребенку найти друзей. Ходите на детские площадки, различные детские мероприятия, приглашайте в гости знакомых с детьми, устраивайте детские праздники.

Тема дружбы прекрасно раскрыта в детских книгах и мультфильмах. После просмотра или чтения у ребенка постепенно будет складываться свое видение дружбы, понимание как хорошо уметь дружить и иметь друзей.

3. Дружите сами и учите дружить своих детей! Приглашайте в свой дом друзей и их семьи. Покажите способы организации интересного и полезного досуга: спортивные упражнения, настольные игры, познавательные викторины, походы и рыбалка.

4. Учите ссориться и мириться. Объясняйте, что мнения друзей могут не совпадать. Проговаривайте, что иногда люди обижаются друг на друга. Тогда нужно уметь наладить отношения: сделать первый шаг для восстановления общения (написать сообщение, поговорить), попросить прощения, а главное, простить.



Правила общения



1. Обращайся к товарищам по имени.
2. Будь вежлив со всеми.
3. Уважай вкусы, привычки, желания других людей.
4. Избегай насмешек и грубых шуток в адрес другого человека.
5. Не критикуй внешность, привычки, увлечения сверстников.
6. Выражай свои мысли четко и понятно.
7. Учись слушать и слышать пожелания и предложения партнеров.
8. Отстаивай свою точку зрения уверенно, но доброжелательно.
9. Не проявляй грубость и агрессию в споре.
10. Извинись первым, если ты неправ.
11. Будь снисходительным, если извиняются перед тобой.
12. Если конфликт возможно разрешить без помощи взрослых - не ябедничай.
13. Вежливо проси чужие вещи. Отдавай вовремя и с благодарностью.
14. Делись с друзьями. Не жадничай.
15. Будь аккуратен со своими вещами и бережно относись к чужим.

Консультацию подготовила: Трифаненкова С.В., педагог-психолог

Интернет-источники:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/psihologiya/2023/01/20/kak-nauchit-rebenka-druzhit-so-sverstnikami>

http://crr-224.ucoz.ru/publ/centr_konsultirovaniya_roditelej/konsultacii_pedagoga_psikhologa/detskaja_druzhba/12-1-0-90

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/psihologiya/2023/01/20/kak-nauchit-rebenka-druzhit-so-sverstnikami>