

# ВНИМАНИЕ!

## КОМПЬЮТЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

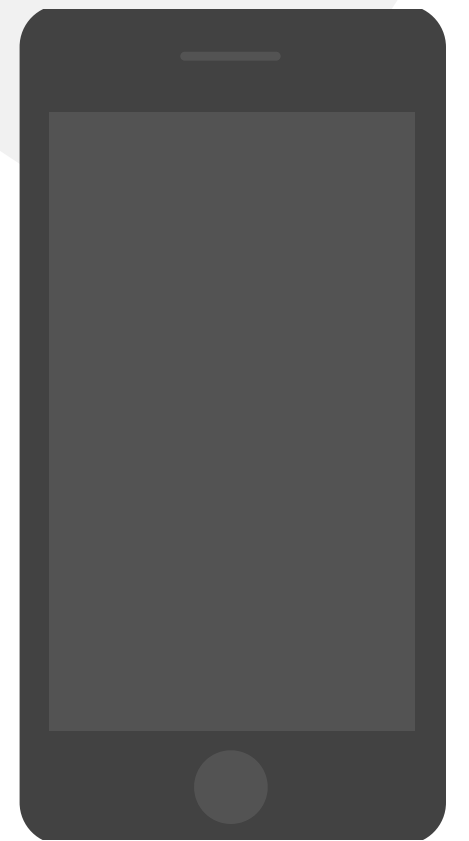
### ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ВАЖНО?

- 20% взрослых не принимают никаких мер, чтобы защитить своего ребенка.
- 60% полагаются исключительно на воспитательные меры: общаются с ребенком, запрещают какие-то действия в Сети, иногда отбирают гаджеты.
- Лишь **20% родителей** пришли к выводу, что полноценную защиту в технологической среде можно обеспечить, только **применяя технологическое решение.**

(По данным опроса, проведенного Лабораторией Касперского)

При это существуют различные опасности, в которыми ребенок может столкнуться в интернете. Некоторые опасные действия в Сети дети производят случайно – например, попадаются на уловки мошенников или заходят на сайты со взрослым содержанием, нажимая на рекламные баннеры.

Есть и те, кто намеренно совершает в Сети рискованные действия – например, общается с незнакомыми людьми, скачивает пиратское ПО, вступает в сомнительные группы в социальных сетях.



# ВНИМАНИЕ!

## КОМПЬЮТЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЗАВИСИМОСТЬ

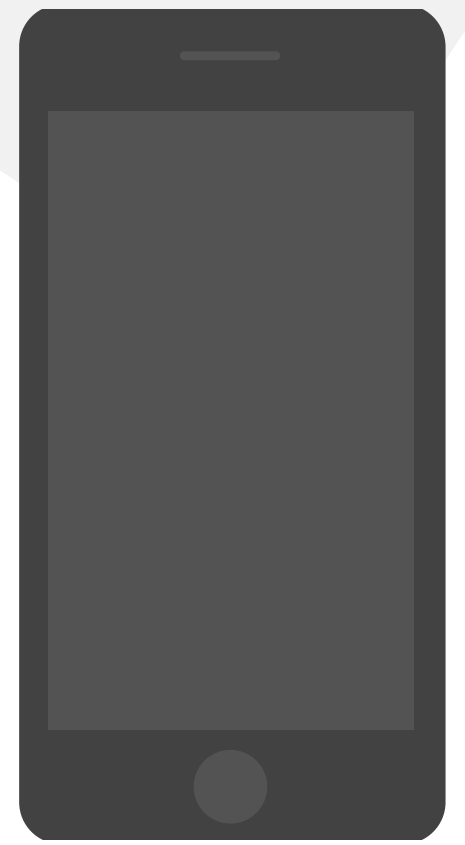
Согласно исследованиям Лаборатории Касперского 52% родителей в России видят главную угрозу детской безопасности в интернете в развитии зависимости.

С точки зрения развития зависимости самыми опасными являются **массовые многопользовательские игры**. Здесь нет оконченного сюжета, или он не является ключевым для игрового процесса, зато здесь есть социальные связи, крепче привязывающие ребенка к игре, и возможность вкладывать реальные деньги, что, с одной стороны, бьет по семейному бюджету, а с другой – является дополнительным стимулом продолжать игру, ведь в нее уже столько вложено.

Психологи рекомендуют не допускать ребенка к таким играм до 11-12 лет и подтверждают, что такие игры привязывают ребенка в первую очередь отношениями.

Если у ребенка наблюдается интернет-зависимость, то, прежде всего, родителям необходимо спокойно и без осуждения поговорить с ним об этой проблеме. Разговор **без обвинений**, искренний, с обозначением чувств и переживаний взрослого.

**ПРИВЛЕКИТЕ РЕБЕНКА. ПРЕДЛОЖИТЕ СОВМЕСТНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИЛИ ПОМОЩЬ ВАМ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОЧУВСТВОВАЛ СВОЮ ЗНАЧИМОСТЬ И НУЖНОСТЬ.**



# ВНИМАНИЕ!

## КОМПЬЮТЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

### КИБЕРТРАВЛЯ

Кибербуллинг, или кибертравля, – это методичное и постоянное преследование и унижение человека в Сети:

- бойкот (жертву намеренно исключают из отношений и коммуникации);
- домогательство - постоянная травля при помощи оскорбительных или угрожающих сообщений;
- публикация личной информации с целью унижить;
- публикация порочащей информации;
- попытки втереться в доверие к ребенку для дальнейшей сексуальной эксплуатации;
- группы, привлекающие к противоправной активности или угрожающей жизни и безопасности

Полностью предупредить кибербуллинг может быть трудно, однако не стоит пренебрегать несложными мерами предосторожности, которые помогут защитить ваших детей от проблемы и ее последствий.

Например, отрегулировав настройки приватности в социальных сетях, взрослые помогут своим детям контролировать, кто может смотреть их публикации и писать им сообщения.

Добавить основной текст



# ВНИМАНИЕ!

## КОМПЬЮТЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Помните главные правила безопасного поведения в интернете и требуйте их соблюдения вашими детьми:

- сообщать о себе **минимум** личной информации (настоящее имя, адрес, номер школы, фотографии)
- не открывать никаких **вложений**, поступивших с электронным письмом, за исключением тех случаев, когда вы точно знаете содержимое такого файла.

Существуют различные технические средства защиты ребенка от негативной информации в интернете.

Во-первых, необходимо установить **антивирус**, который нужен не только на компьютере, но и на смартфонах и планшетах.

Самым же простым способом защитить ребенка от социальных и контентных угроз (то есть тех, которые связаны с содержимым страниц) являются модули **«Родительского контроля»** или специальные программы для безопасности детей в интернете.

Кроме того Вы можете посмотреть, какие сайты посещает ребенок. Для этого в браузере нажмите кнопку «журнал» или «история браузера». Также вы можете одновременно нажать комбинацию клавиш Ctrl + H и увидеть, какие сайты посещает ваш ребенок.

Составитель: Лазарева Н.Н., педагог-психолог СОГБОУ  
"Центр диагностики и консультирования"

